

# **KARATE DETENTE**

Le karaté vu sous la forme gymnique, entretien du corps, de l'équilibre, de la souplesse et de l'esprit entraîne détente, relaxation et bien être.

ADULTES ET VETERANS

COURS LE MARDI DE 15H A 16H

SALLE DE L'EAUBONNE  
Rue de l'Eaubonne  
DAMMARTIN EN GOELE

Tarifs : licence + inscription au club : 46€  
(ordre KC TORAI)

Cours : forfait annuel : 90€  
(ordre Pascal MAGNY)

Début des cours mardi 15 septembre 2009  
Les deux premiers cours gratuits

Pour plus de renseignements tel : 01 64 02 67 48

